

Директор МБОУ «Средняя школа № 6»

Утверждаю

Т.А.Берёзова



Меню на « 26 » 04 20 21 г. Школа 6 (филиал)							
Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5-кл 7/н				Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный с морс				105/5	264,4	20-30	
Зеленый горошек				60	24	12-30	
Какао с молоком 7/н				200	118,8	7-98	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-48	
Хлеб ржано-пшеничный				20	49,5	1-18	
Банан				195		14-02	
						57-56	
Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5-кл				Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный с морс				105/5	264,4	20-30	
Зеленый горошек				60	24	12-30	
Какао с молоком				200	118,8	7-98	
Хлеб пшеничный				50	115,5	2-96	
Хлеб ржано-пшеничный				30	60,75	1-48	
Банан				195		14-02	
						59-34	
Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- ГПД				Выход	к/кал	Цена	
Сыр голландский				15	61	5-81	
Сыр гороховый с картошкой				250	104	4-54	
Котлета из индейки				100	24	20-06	
Каша перловая				150	108	2-67	
Компот из яблок				200	103	2-52	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-37	
Хлеб ржано-пшеничный				20	45,7	1-18	
						39-15	
Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ				Выход	к/кал	Цена	
Сыр голландский				15	61	5-81	
Сыр гороховый с картофелем				250	104	4-54	
Котлета из индейки				100	108	20-06	
Каша перловая				150	103	2-67	
Компот из яблок				200	84	2-52	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-37	
				30	45,3	1-48	
						39-45	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)				Выход	к/кал	Цена	
Апельсин сахарное				25		1-85	
Молоко кипяченое 7/н				200		12-81	
						14-66	
Дополнительно							

Школа № 6

19