

Директор МБОУ «Средняя школа № 6»



Утверждаю  
Т.А. Берёзова

Меню на « 19 » 04 2021 г. Школа 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/ккал	Цена	
Каша пшеничная молочн <sup>7/н</sup>				200/10	284,4	11-84	
Молоко вареное				40	62,8	4-44	
Какао с молоком 7/н				200	118,6	4-98	
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-48	
Хлеб ржано-пшеничный				20	40,5	1-18	
Молоко				180	60,5	16-44	
					636,10	46-99	
Завтрак (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/ккал	Цена	
Каша пшеничная молочн <sup>7/н</sup>				200/10	284,4	11-84	
Молоко вареное				40	62,8	4-44	
Какао с молоком 7/н				200	118,6	4-98	
Хлеб пшеничный				50	115,5	2-96	
Хлеб ржано-пшеничный				30	60,85	1-48	
Молоко				180	60,5	16-44	
					402,55	48-44	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/ккал	Цена
Суп гороховый					15	54	5-81
Суп молочный с макар <sup>7/н</sup>					250	181,5	9-01
Вареная отварная					80	87,6	18-46
Каша перловая					150	135	2-64
Компот из яблок					200	113	2-52
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-34
Хлеб ржано-пшеничный					30	60,85	1-48
						401,15	42-92
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/ккал	Цена
Суп гороховый					15	54	5-81
Суп молочный с макар <sup>7/н</sup>					250	181,5	9-01
Вареная отварная					100	109,5	23-42
Каша перловая					200	180	3-56
Компот из яблок					200	113	2-52
Хлеб пшеничный					30	161,4	4-14
Хлеб ржано-пшеничный					40	141,85	4-14
						941,45	52-60
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			Выход	к/ккал	Цена
Крепдиль сахарный					45	96	4-44
Молоко кипяченое 7/н					200	104	12-81
						200,0	14-58
Дополнительно							
Крепдиль сахарный					45	96	4-44

Шеф повар *Мамин*

Ответственный за питание *12*