

Директор МБОУ «Средняя школа № 6»

Т.А. Березова



| Меню на « 16 » 04 2021 г. Школа 6 (филиал) | | | | | | |
|--|--|--|--|--------|--------|-------|
| Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5-кл Выход к/кал Цена | | | | | | |
| Сыр голландский | | | | 15 | 54 | 5-81 |
| Вареники отварные | | | | 100 | 109,5 | 23-42 |
| Кануста тушеная | | | | 150 | 112,65 | 6-48 |
| Чай с молоком к.м | | | | 200 | 81 | 3-81 |
| Хлеб пшеничный | | | | 40 | 69,3 | 2-34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | 20 | 40,5 | 1-18 |
| | | | | | | 43-34 |
| Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5-кл Выход к/кал Цена | | | | | | |
| Сыр голландский | | | | 15 | 54 | 5-81 |
| Вареники отварные | | | | 100 | 109,5 | 23-42 |
| Кануста тушеная | | | | 200 | 114,3 | 8-95 |
| Чай с молоком к.м | | | | 200 | 81 | 3-81 |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 2-96 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | 30 | 60,45 | 1-48 |
| | | | | | | 46-43 |
| Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- III Выход к/кал Цена | | | | | | |
| Маринад из свеклы | | | | 60 | 44,4 | 2-20 |
| Суп картофель с мяс. фарш. | | | | 250/25 | 148,5 | 14-24 |
| Сосиски отварные | | | | 45 | 195 | 29-11 |
| Макароны отварные | | | | 150 | 168,45 | 3-44 |
| Компот из яблок | | | | 200 | 113 | 3-46 |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 2-96 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | 30 | 60,45 | 1-48 |
| | | | | | | 54-22 |
| Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ Выход к/кал Цена | | | | | | |
| Маринад из свеклы | | | | 100 | 129 | 3-64 |
| Суп картофель с мяс. фарш | | | | 250/25 | 148,5 | 14-24 |
| Макароны отварные | | | | 180 | 202 | 4-15 |
| Сосиски отварные | | | | 100 | 260 | 38-94 |
| Компот из яблок | | | | 200 | 113 | 3-46 |
| Хлеб пшеничный | | | | 40 | 161,4 | 4-14 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | | | 50 | 101,25 | 2-96 |
| | | | | | | 41-56 |
| Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет) Выход к/кал Цена | | | | | | |
| Вафли «Ням-нямка» | | | | 20 | 129,36 | 1-99 |
| «Кисель манновый» | | | | 200 | 92,4 | 3-30 |
| Апельсин | | | | 140 | 68 | 16-35 |
| Дополнительно | | | | | | 21-84 |
| Вафли «Ням-нямка» | | | | 20 | 129,36 | 1-99 |
| Апельсин | | | | 140 | 68 | 16-35 |

Шеф повар

Маша

Ответственный за питание

2