

« 14 » 04 2021 г

Меню на « 14 » апреля 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зиженд горошек	60	24	12-30
Котлет из говядины	80	183	22-09
Картофельное пюре	150	137	6-68
Заед с сахаром	200	61	1-11
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-37
Хлеб ржаной	20	40,5	1-18
			45-73
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Зиженд горошек	60	24	12-30
Котлет из говядины	100	228,75	27-70
Картофельное пюре	180	164,7	8-02
Заед с сахаром	200	61	1-11
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
Хлеб ржаной	30	60,75	1-78
			53-28
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп голландский	15	54	5-81
Или из свиной котлет со сметаной	250/15	84,7	5-71
Рис отварной с овощами	100/100	185	22-32
Рис отварной	150	209,4	5-40
Компот из фруктов	200	113	2-37
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
Хлеб ржаной	30	60,75	1-78
			46-35
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп голландский	15	54	5-81
Или из свиной котлет со сметаной	250/15	84,7	5-71
Рис отварной с овощами	100/100	185	22-32
Рис отварной	200	279,6	7-20
Компот из фруктов	200	113	2-37
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
Хлеб ржаной	50	101,25	2-96
			49-33
Полдник:			
Дополнительно			

Шеф повар



Ответственный за питание

