



Меню на « 13 » 04 2021 г. Школа 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлета рубл. из говядины				80	183	22-09	
Картофельное пюре с м.				150	134	6-68	
Чай с лимонной				200	61,62	1-95	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-34	
Хлеб ржано-пшеничный				20	40,5	1-18	
						34-24	
Завтрак (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлета рубл. из говядины				100	228,45	24-40	
Картофельное пюре с м.				180	164,4	8-02	
Чай с лимонной				200	61,62	1-95	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-34	
Хлеб ржано-пшеничный				30	60,45	1-48	
						41-82	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Щи из св. капусты со см.					250/5	84,8	5-71
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-43
Рис отварной					150	209,4	5-40
Компот из яблок					200	113	2-52
Хлеб пшеничный					50	115,5	2-96
Хлеб ржано-пшеничный					30	60,45	1-48
Апельсин					180	62	14-32
							38-12
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Щи из св. капусты со см.					250/5	84,8	5-71
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-43
Рис отварной					200	249,6	7-20
Компот из яблок					200	113	2-52
Хлеб пшеничный					50	115,5	2-96
Хлеб ржано-пшеничный					50	102,25	2-96
Апельсин					180	62	14-32
							61-10
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			Выход	к/кал	Цена
Корж молочный					45	35	6-65
Кефир					200	100	12-44
							79-39
Дополнительно							
Корж молочный					45	35	6-65

Шеф-повар *Мамы*

Составленный по рецептам *1-2*