

« 12 » 04 2021 г  
 Меню на « 12 » апреля 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная рис с маслом	200	211,94	11-94
Молоко вареное	100	62,8	7-47
Каша на манной	200	118,6	7-94
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-37
Яблоко	219	75,62	20-37
			50-09
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная рис с маслом	200	237,94	11-94
Молоко вареное	100	62,8	7-47
Каша на манной	200	118,6	7-94
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
Хлеб ржаной	30	63,8	1-78
Яблоко	219	75,62	20-37
			52-46
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый	15	54	5-81
Суп картофель с горохом	250	134,75	4-46
Веточки из говядины	80	183	22-09
Каршота тушеная	150	113	6-42
Кисель фруктовый	200	92,4	3-50
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-37
Хлеб ржаной	40	81	2-37
			47-32
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый	15	54	5-81
Суп картофель с горохом	250	134,75	4-46
Веточки из говядины	100	220	24-40
Каршота тушеная	200	150,7	8-88
Кисель фруктовый	200	92,4	3-50
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-96
Хлеб ржаной	60	121,5	3-55
			56-76
Полдник			
Молоко вареное	200	104	12-81
Творог домашний	50		
Дополнительно			
Чай с сахаром	200		1-11

Шеф повар



Ответственный за питание