

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 И.В. Звонкова

Меню на "31" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (Филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голандский				15	54	7,87	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,78	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	8,63	
Кофейный напиток ц.м				200	81	12,19	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						58,24	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Сыр голандский				20	72	10,82	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,78	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,35	
Кофейный напиток ц.м				200	81	12,19	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						69,19	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					60	59,6	15,83
Рассольник петербургский со сметаной					250,5	107,25	9,37
Биточки рыбные					100	123,33	18,35
Рагу овощное					150	232,2	9,23
Компот из сухофруктов					200	113	4,02
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							63,17
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					100	99,3	26,44
Рассольник петербургский со сметаной					250/25	134,6	9,37
Биточки рыбные					100	123,33	18,35
Рагу овощное					180	226,3	11,56
Компот из сухофруктов					200	113	4,02
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							79,29
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Сахарный				20	202	2,75	
Снежок				200	100	19,50	
						22,25	
Дополнительно							
Пряник Сахарный				20	202	2,75	
Апельсин				230	54	25,05	

Шеф повар Малышев

Ответственный за питание Звонкова