

УТВЕРЖАДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Г.А. Берёзова

Меню на "30" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	31,70	
Какао с молоком т/п				200	155,2	15,26	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Яблоко				155	64	14,16	
						65,10	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	31,70	
Какао с молоком т/п				200	155,2	15,26	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Яблоко				155	64	14,16	
						67,49	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голандский					15	54	7,87
Суп лапша домашняя на кур.бульоне					250	115,75	4,55
Котлета из цыплят					100	388	31,62
Каша перловая					150	135	3,5
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Яблоко					155	64	14,16
							86,34
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голандский					15	54,0	7,87
Суп лапша домашняя на кур.бульоне					250	115,75	4,55
Котлета из цыплят					100	388	31,62
Каша перловая					180	178	4,21
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Яблоко					155	64	14,16
							91,03
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	11,95	
Молоко кипячёное т/п				200	100	17,06	
						29,01	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	11,95	
Яблоко				155	64	14,16	

Шеф повар

Маша

Ответственный за питание

А