

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
И.В. Фрежко
 Т.А. Берёзова

№ 6
 средняя школа № 6
 КРАЙ

Меню на "27" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

| ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
|------------------------------|----------------|----------------|--------|-------|--------|--------------|--------------|
| Гуляш из говядины | | | | 50/75 | 240 | 51,10 | |
| Макаронны отварные | | | | 150 | 168,45 | 8,68 | |
| Чай с сахаром | | | | 200 | 63 | 1,61 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 40 | 69,3 | 3,18 | |
| | | | | | | 64,57 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ | 5,7 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Гуляш из говядины | | | | 50/75 | 240 | 51,10 | |
| Макаронны отварные | | | | 180 | 202,1 | 10,4 | |
| Чай с сахаром | | | | 200 | 63 | 1,61 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 50 | 115,5 | 3,98 | |
| Хлеб ржаной | | | | 30 | 60,75 | 2,39 | |
| | | | | | | 69,48 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (6-10 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Маринад овощной | | | | | 60 | 77,4 | 3,80 |
| Суп крестьянский со сметаной | | | | | 250/5 | 121,13 | 7,32 |
| Шницель рыбный | | | | | 100 | 145 | 25,02 |
| Картофельное пюре ц.м | | | | | 150 | 137 | 8,63 |
| Компот из сухофруктов | | | | | 200 | 113 | 4,02 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 50 | 115,5 | 3,98 |
| Хлеб ржаной | | | | | 30 | 81 | 2,39 |
| Яблоко | | | | | 170 | 58 | 15,53 |
| | | | | | | | 70,69 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед (11-18 ЛЕТ) | Б/П | ОВЗ I | ОВЗ II | 6 КЛ | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА |
| Маринад овощной | | | | | 100 | 129 | 6,33 |
| Суп крестьянский со сметаной | | | | | 250/5 | 121,13 | 7,32 |
| Шницель рыбный | | | | | 100 | 145 | 25,02 |
| Картофельное пюре ц.м | | | | | 180 | 164,7 | 10,35 |
| Компот из сухофруктов | | | | | 200 | 113 | 4,02 |
| Хлеб пшеничный | | | | | 70 | 161,7 | 5,57 |
| Хлеб ржаной | | | | | 30 | 60,75 | 2,39 |
| Яблоко | | | | | 170 | 58 | 15,53 |
| | | | | | | | 76,53 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Полдник | ОВЗ (6-10 лет) | ОВЗ(11-18 лет) | | ВЫХОД | К/КАЛ | ЦЕНА | |
| Вафли Ням нямка | | | | 40 | 202 | 8,28 | |
| Молоко кипячёное ц.м | | | | 200 | 100 | 14,91 | |
| | | | | | | 23,19 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Дополнительно | | | | | | | |
| Вафли Ням нямка | | | | 40 | 202 | 8,28 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Шеф повар *Машин*

Ответственный за питание *Ф*