

УТВЕРЖАДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "26" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,29	
Рис отварной				150	209,4	7,48	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	12,19	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						56,73	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,29	
Рис отварной				180	225,9	9,00	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	12,19	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						59,85	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	5,71
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,41
Каша гречневая					150	243,8	10,03
Сок персиковый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							70,59
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью и цыплёнком					250/20	118,3	15,03
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,41
Каша гречневая					180	292,6	12,05
Сок персиковый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	2,39
							83,52
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Булочка Дорожаная					50	160	5,82
Кефир					200	100	16,32
							22,14
Дополнительно							
Булочка Дорожаная					50	160	5,82
Яблоко					130	54	11,87

Шеф повар ИвановОтветственный за питание Берёзова