

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Г.А. Берёзова

2023 г.



Меню на «№» 01 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/75	240	51-10
Макарон отварные	150	168,45	8-53
Гай с маринованной	200	61	2-68
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
			65-49
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/75	240	51-10
Макарон отварные	180	202,1	10-21
Гай с маринованной	200	61	2-68
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
			67-97
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со шкварц	250/1	121,13	7-51
Шницель рыбный	100	145	25-02
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из фруктов	200	104	4-02
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	40	81	3-18
Яблоко	155	64,3	14-16
			66-14
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со шкварц	250/1	121,13	7-51
Шницель рыбный	100	145	25-02
Рис отварной	180	251,1	9-94
Компот из фруктов	200	104	4-02
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Яблоко	155	64,3	14-16
			68-61
Полдник			
Сок фруктовый	200	104	19-07
Яблоко	155	64,3	14-16
			33-23
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание