УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Т.А. Берёзова
«20» 01 2023 г.

Меню на «20» 01 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цепа
Минтай запеченый в смет соусе	80/80	178	32-29
Рис отварной	150	209,4	8-49
Чай с молоком	200	81	5-14
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
Апельсин	208	68,7	22-66
			73-35
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запеченый в смет соусе	80/80	178	32-29
Рис отварной	180	257,1	10-21
Чай с молоком	200	81	5-14
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	208	68,7	22-66
			76-67
Обед (6-10 лет)	Выход		Цепа
Суп картоф с перлов с курицей	250/5	118,3	15-06
Фрикадельки в смет-томат соус	60/60	158	29-41
Каша гречневая	150	243,8	10-03
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	208	68,7	22-66
			88-43
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с перл с курицей	250/5	118,3	15-06
Фрикадельки в смет-томат соусе	60/60	158	29-41
Каша гречневая	180	325,1	12-05
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
Апельсин	208	68,7	22-66
			93-63
Полдник			
Вафли сливочные	44	236	9-10
Сок фруктовый	200	104	19-07
Апельсин	208	68,7	22-66
Дополнительно			50-83

Шеф повар

Ответственный за питание