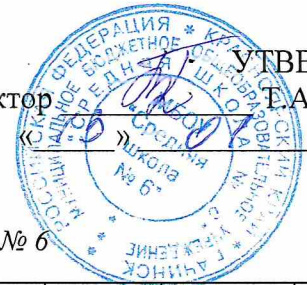


Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.



Меню на «13» 01 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Мертенги с рисом из говядины	60/50	143,6	24-28
Картофельные пюре	150	137	8-89
Зай с яблоками	200	81	5-14
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
			43-08
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Мертенги с рисом из говядины	60/50	143,6	24-28
Картофельные пюре	180	164,7	10-67
Зай с яблоками	200	81	5-14
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Яблоко	154	67	14-06
			60-52
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Расоленный тибетский салат	250/5	134,6	10-28
Веточки картофеля	100	123,3	19-64
Раци овощное	150	232,2	9-95
Колбаски из курицы	200	104	8-78
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			55-02
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Расоленный Петербург со шницем	250/5	134,6	10-28
Веточки картофеля	100	123,3	19-64
Раци овощное	200	232,2	13-08
Хлеб пшеничный	30	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,4	3-98
			61-33
Полдник			
Яблоко	154	67	14-06
Сок фруктовый	200	104	19-07
			33-13
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание