

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.



Меню на « 14 » 01 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурец консервированный	60	24	10-36
Творожки из ратта	100	123,33	19-64
Картофельное пюре	150	137	8-89
Копченый мясной с мясом	200	155,7	12-19
Хлеб пшеничный	30	60,75	2-39
Хлеб ржаной	30	57,3	2-39
Яблоко	175	57,4	15-98
			71-84
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
масло сливочное	10	66	5-01
Творожки из ратта	100	123,33	19-64
Картофельное пюре	150	164,7	10-67
Копченый мясной с мясом	200	155,7	12-19
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	57,3	2-39
Яблоко	175	57,4	15-98
			69-86
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	60	53,68	2-63
Рассольник Домашний со сметаной	250/15	114,5	10-80
Фрикадельки в сметане соус	60/60	158	27-96
Макаронные отварные	150	168,4	8-86
Компот из яблок	200	113	4-67
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Яблоки	218	75	23-74
			84-23
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	100	92,8	5-15
Рассольник Домашний со сметаной	250/15	114,5	10-80
Фрикадельки в сметане соус	60/60	158	27-96
Макаронные отварные	180	202,1	10-61
Компот из яблок	200	113	4-67
Хлеб пшеничный	60	138,6	4-77
Хлеб ржаной	40	80,5	3-18
Яблоки	218	75	23-74
Полдник			
Сдоба сдобовая	50	168	
Яблоко печеное	200	104	14-91
Яблоки	218	75	23-74
Дополнительно			56-56

Шеф повар

Ответственный за питание