



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Г.А. Берёзова

Меню на "19" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Зелёный горошек				60	24	11,67	
Котлета из говядины				100	228,8	39,67	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	8,81	
Чай с лимоном				200	61,62	2,68	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						67,60	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Зелёный горошек				60	24	11,67	
Котлета из говядины				100	228,8	39,67	
Картофельное пюре ц.м.				180	164,7	10,56	
Чай с лимоном				200	61,62	2,68	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						70,15	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	7,65
Рыба тушёная с овощами					100/100	185	34,15
Рис отварной					150	209,4	7,48
Сок абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							82,59
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	7,65
Рыба тушёная с овощами					100/100	185	34,15
Рис отварной					180	251	9,00
Сок абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							85,70
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	12,01	
Снежок				200	100	19,5	
						31,51	
Дополнительно				ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	12,01	
Булочка дорожная				50	160	5,82	

Шеф повар Маиц

Ответственный за питание Ш