

УТВЕРЖАЮ  
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"  
 Г.А. Берёзова

Меню на "18" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша молочная рисовая с маслом ц.м				250/15	330,43	20,34	
Какао с молоком ц.м				200	118,6	14,24	
Яйцо варёное				40	62,8	7,01	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Яблоко				160	68	14,61	
						<b>58,59</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша молочная рисовая с маслом ц.м.				250/15	330,43	20,34	
Какао с молоком ц.м.				200	118,6	14,24	
Яйцо варёное				40	62,8	7,01	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Яблоко				160	68	14,61	
						<b>60,18</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					60	55,68	2,63
Суп картофельный с горохом					250	134,75	6,36
Биточки рубленые из говядины к/к					100	228,8	46,85
Капуста тушёная					150	113	9,96
Компот из кураги					200	113	8,78
Хлеб пшеничный					40	81	3,18
Хлеб ржаной					40	63,8	3,18
Банан					225	62	22,97
							<b>103,91</b>
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					100	92,8	5,15
Суп картофельный с горохом					250	134,75	6,36
Биточки рубленые из говядины к/к					100	228,8	46,85
Капуста тушёная					200	202	13,07
Компот из кураги					200	113	8,78
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					60	121	4,77
Банан					225	62	22,97
							<b>111,93</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье сахарное				20	202	1,93	
Молоко кипячёное ц.м				200	102	14,91	
						<b>16,84</b>	
Дополнительно							
Печенье сахарное				20	202	1,93	
Корж молочный				75	66	8,81	

Шеф повар

*Маша*

Ответственный за питание

*Ск*