

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.



Меню на «19» 01 2023 года Школа №6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	К/кал	Цена
Творог с повареным и рисом	150/20	448	47-14
Зай с сахаром	20/10	6,3	1-61
Хлеб пшеничный	40	91,4	3-18
Доблово	206	63,7	18-81
			70-74
Завтрак (11-18)	Выход	К/кал	Цена
Творог с рисом повареным	150/20	448	47-14
Зай с сахаром	20/10	6,3	1-61
Хлеб пшеничный	40	91,4	3-18
Доблово	206	63,7	18-81
			70-74
Обед (6-10 лет)	Выход	К/кал	Цена
Сельдь с луком и масл	25/20/10	72	10-20
Торт из свеж канус со смет	250/10	93,78	8-88
Уварное по домашнему	50/20	26,36	60-41
Каша из гречки	200	103	4-67
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	40	81	3-18
Ваши,	224	101,3	22-86
			114-18
Обед (11-18 лет)	Выход	К/кал	Цена
Сельдь с луком и масл	25/20/10	72	10-20
Торт из свеж канус со смет	250/10	93,78	8-88
Уварное по домашнему	50/20	26,36	60-41
Каша из гречки	200	103	4-67
Хлеб пшеничный	60	136,6	4-77
Хлеб ржаной	70	85,94	5-57
Ваши	224	101,3	22-86
			117-36
Полдник			
Творог домашний	50	186	
Сок апельсиновый	200	104	19-07
Ваши,	224	101,3	22-86
Дополнительно			47-48

Шеф повар

Ответственный за питание