



УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "17" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				15	54	7,87	
Тефтели из говядины к/к				60/50	143,6	28,79	
Картофельное пюре п.м.				150	137	8,81	
Чай с молоком п.м.				200	81	5,14	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						55,38	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	5,01	
Сыр голландский				15	54	7,87	
Тефтели из говядины к/к				60/50	143,6	28,79	
Картофельное пюре п.м.				180	164,7	10,56	
Чай с молоком п.м.				200	81	5,14	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						63,74	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Рассольник петербургский со сметаной					250,5	107,25	9,60
Биточки рыбные					100	123,33	18,35
Рагу овощное					150	232,2	9,70
Компот из яблок					200	113	4,67
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							48,69
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Рассольник петербургский со сметаной					250/25	134,6	9,60
Биточки рыбные					100	123,33	18,35
Рагу овощное					200	232,2	12,75
Компот из яблок					200	113	4,67
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							54,82
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Дачный				40	202	4,30	
Кефир				200	100	16,32	
Льезьсти				200	54	21,78	
						42,40	
Дополнительно							
Пряник Дачный				40	202	4,30	
Льезьсти				200	54	21,78	

Шеф повар Мамф

Ответственный за питание Б