



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "16" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	32,20	
Какао с молоком т/п				200	155,2	15,26	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Яблоко				155	64	14,16	
						65,80	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	32,20	
Какао с молоком т/п				200	155,2	15,26	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Яблоко				155	64	14,16	
						87,99	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,68
Котлета из шницл					100	388	31,54
Каша перловая					150	135	3,68
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Яблоко					155	64	14,16
							95,57
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54,0	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,68
Котлета из шницл					100	388	31,54
Каша перловая					180	178	4,42
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Яблоко					155	64	14,16
							100,29
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка Дорожная				50	160	5,82	
Молоко кипячёное т/п				200	100	17,06	
						22,88	
Дополнительно							
Булочка Дорожная				50	160	5,82	
Яблоко				155	64	14,16	

Шеф повар Маш

Ответственный за питание А