



УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "13" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 кл	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	51,28	
Макаронны отварные				150	168,45	8,86	
Чай с лимоном				200	63	2,68	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
						66,00	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 кл	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	51,28	
Макаронны отварные				180	202,1	10,61	
Чай с лимоном				200	63	2,68	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						70,94	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 кл	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	4,00
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,77
Котлета из шашлыт					100	145	32,67
Картофельное пюре н.м					150	137	8,89
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	81	2,39
							64,60
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 кл	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,67
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,77
Котлета из шашлыт					100	145	32,67
Картофельное пюре н.м					180	164,7	10,67
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							70,64
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	12,01	
Сок абрикосовый				200	76	19,07	
						31,08	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	12,01	

Шеф повар Матвеев

Ответственный за питание Д.