



УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Березова

Меню на "12" января 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	34,34	
Рис отварной				150	209,4	7,48	
Чай с молоком ц.м				200	81	5,14	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Яблоко				145	64,4	13,24	
						64,97	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	34,34	
Рис отварной				180	251	9,00	
Чай с молоком ц.м.				200	81	5,14	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Яблоко				145	64,4	13,24	
						68,09	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью					250	118,5	5,81
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	28,44
Каша гречневая					150	243,8	10,03
Сок абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Апельсин					170	68	18,52
							88,24
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью					250	118,5	5,81
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	28,44
Каша гречневая					180	325	12,05
Сок абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Апельсин					170	68	18,52
							83,44
Подлик	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка Дорожная				40	160	5,82	
Молоко кипячёное ц.м				200	100	14,91	
						20,73	
Дополнительно							
Булочка дорожная				50	160	5,82	
Сок абрикосовый				200	74	19,07	

Шеф повар

Мауф

Ответственный за питание

Б