

Директор

«



УТВЕРЖДАЮ:

К.А. Берёзова

2023 г.

Меню на «23» 03 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	240	57-14
Каша гречневая	150	243,8	8-02
Чай с сахаром	200	69	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной			63-79
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	240	57-14
Каша гречневая	180	325,1	9-63
Чай с сахаром	200	69	1-45
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
			66-20
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	50	24	23-18
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-59
Щи картофельные	100	145	25-04
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из кураги	200	113	8-27
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	40	81	3-18
Бабушкин	235	228	23-99
			103-57
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	100	46	38-72
Суп крестьянский	250/5	121,13	7-59
Щи картофельные	100	145	25-04
Рис отварной	180	257,1	9-95
Компот из кураги	200	113	8-27
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Бабушкин	235	228	23-99
			121-52
Полдник			
Фрукты сахарный хлеб	60		10-98
Молоко кефирное	200	104	14-91
			25-86
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание