

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

г.

Меню на « 7 » 03 2023 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|--------------------------------|-------|--------|-------|
| запеканка из творога с яблоком | 150г | 370 | 54-33 |
| чай с лимонным | 200 | 61 | 2-52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 3-18 |
| | | | 60-03 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | к/кал | Цена |
| запеканка из творога с яблоком | 150г | 370 | 54-33 |
| чай с лимонным | 200 | 61 | 2-52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 3-18 |
| | | | 60-03 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп из овощей со сметаной | 250г | 122,96 | 7-77 |
| Котлетки из индейки | 100 | 38,8 | 31-65 |
| Макаронная отварная | 150 | 168,45 | 8-54 |
| Котлетки из курицы | 200 | 44,3 | 8-27 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 3-18 |
| Хлеб ржаной | 40 | 81 | 3-18 |
| | | | 62-59 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп из овощей со сметаной | 250г | 122,96 | 7-77 |
| Котлетки из индейки | 100 | 38,8 | 31-65 |
| Макаронная отварная | 180 | 202,9 | 10-22 |
| Котлетки из курицы | 200 | 44,3 | 8-27 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 161,7 | 5-57 |
| Хлеб ржаной | 50 | 101,3 | 3-98 |
| | | | 67-46 |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Фруктовый сахарный | 40 | | 5-49 |
| Сок персиковый | 200 | 104 | 15-84 |
| | | | |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар

Ответственный за питание