

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ Т.А. Берёзова

2023 г.

Меню на «03» 03 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Ролла запеченная в масле соуса	80/80	178	32-42
рис отварной	150	209,4	8-28
корейский салат с мореп	200	155,2	10-86
Хлеб пшеничный	40	115,5	3-18
Хлеб ржаной	20	60,75	1-59
			56-39
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Ролла запеченная в масле соуса	80/80	178	32-42
рис отварной	180	251,1	9-75
корейский салат	200	155,2	10-86
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			59-60
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	60	24	23-85
Суп картофель с макар с цпмееч	250/25	118,3	15-14
Фрикадельки в масле томат соуса	60/20	158	29-33
Каша гречневая	150	249,8	8-02
Компот из фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			86-44
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	100	34	39-82
Суп картофель с макар с куриц	250/25	118,3	15-14
Фрикадельки в масле томат соуса	60/20	158	29-33
Каша гречневая	180	225,1	9-63
Компот из фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
			107-21
Полдник			
Фрукты сахарные	40	125,6	5-49
Молоко кефирное	200	104	19-91
			20-40
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание