

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т. А. Берёзова

« 03 » 2023 г.



Меню на « 03 » 03 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Шимми из говядины	50/75	240	51-14
Макарон отваренные	150	168,45	8-54
Чай с сахаром	200	61	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
			54-31
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Шимми из говядины	50/75	240	51-14
Макарон отваренные	180	202,1	10-22
Чай с сахаром	200	61	1-45
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
			66-79
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеченый картофель	60	24	23-18
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-59
Шиммель рубленый	100	145	25-06
Канцеля тушеная	150	113	9-71
Компот из курач	200	113	8-27
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	40	81	3-18
			80-97
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеченый картофель	100	39	38-72
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-59
Шиммель рубленый	100	145	25-06
Канцеля тушеная	180	125	11-65
Компот из курач	200	113	8-27
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			99-25
Полдник			
Френч с сахаром	40	135,6	5-49
Сок фруктовый	200	104	15-84
			21-33
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание