

УТВЕРЖАДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "23" марта 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,29	
Рис отварной				150	209,4	8,27	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Апельсин				165	54	17,97	
						<b>74,16</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,29	
Рис отварной				180	225,9	9,94	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Апельсин				165	54	17,97	
						<b>77,43</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	5,85
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,31
Каша гречневая					150	243,8	9,85
Сок яблочный					200	76	18,37
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Апельсин					165	54	17,97
							<b>87,72</b>
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью и цыплёнком					250/20	118,3	15,17
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,31
Каша гречневая					180	292,6	11,84
Сок яблочный					200	76	18,37
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	2,39
Апельсин					165	54	17,97
							<b>100,62</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Пряник Сахарный					20	160	2,75
Снежок					200	100	19,5
							<b>22,25</b>
Дополнительно							
Пряник Сахарный					20	160	2,75
Апельсин					165	54	17,97

Шеф повар

*Масеев*

Ответственный за питание

*Берёзова*