



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "7" марта 2023г

МБОУ "Средняя школа №6 (филиал)"

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				15	54	8,02	
Биточки рыбные				100	123,33	18,38	
Картофельное пюре ц.м				150	137	9,01	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						51,05	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Биточки рыбные				100	123,33	18,38	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,81	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						51,10	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					60	55,68	2,51
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	11,42
Плов из говядины					200/50	446,1	56,34
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							80,30
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					100	8,26	4,89
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	11,42
Плов из говядины					200/50	446,1	56,34
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					60	138,6	4,77
Хлеб ржаной					40	80,6	3,18
							85,06
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Вафли Ням-нямка					40	202	8,28
Снежок					200	104	19,50
Яблоко					100	52	9,13
							36,91
Дополнительно							
Вафли Ням- Нямка					40	202	8,28
Яблоко					100	52	9,13

Шеф повар Машер

Ответственный за питание Ал