



ТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "3" марта 2023г

МБОУ "Средняя школа №6 (филиал)"

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пудинг из творога с рисом с повидлом				150/20	366	47,46	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
						<b>52,09</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пудинг из творога с рисом с повидлом				200/20	448	61,97	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
						<b>66,60</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Огурец консервированный					60	8,4	13,16
Борщ с свежей капусты со сметаной					250/5	93,78	8,55
Жаркое по-домашнему					50/250	361,36	60,66
Компот из свежих яблок					200	97,7	5,91
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					40	81	3,18
							<b>95,44</b>
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сельдь порционная					50	72	17,01
Борщ из свежей капусты со сметаной					250/5	93,78	8,55
Жаркое по-домашнему					50/250	361,36	60,66
Компот из свежих яблок					200	97,7	5,91
Хлеб пшеничный					60	138,6	4,77
Хлеб ржаной					70	141,8	5,57
							<b>102,47</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Няма нямка				40	202	8,28	
Сок яблочно-персиковый				200	104	18,37	
						<b>26,65</b>	
Дополнительно				ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Няма нямка				40	202	8,28	
Сок яблочно-персиковый				200	104	18,37	

Шеф повар Машу

Ответственный за питание РБ