

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова



Меню на "2 " марта 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				80	183,04	31,65	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	9,01	
Чай с лимоном				200	61,62	2,52	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						47,95	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				20	72	11,03	
Котлета из говядины				100	228,8	39,70	
Картофельное пюре ц.м.				180	164,7	10,81	
Чай с лимоном				200	61,62	2,52	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						69,63	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зелёный горошек					60	24	23,18
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	7,48
Рыба тушёная с овощами					75/75	138,75	25,19
Рис отварной					150	209,4	8,27
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							74,95
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зелёный горошек					100	24	38,72
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	7,48
Рыба тушёная с овощами					75/75	138,75	25,19
Рис отварной					180	251	9,94
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							93,75
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Вагрушка с творогом					75	202	11,90
Снежок					200	100	19,50
							31,40
Дополнительно							
Булочка дорожная					50	160	5,45

Шеф повар Маша

Ответственный за питание И