

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т. А. Берёзова

2023 г.



Меню на «22» 05 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная с маслом	250/15	388,5	20-18
Яблоко варенье	1шт	62,8	7-01
Какао на молоке	200	118,6	13-55
Хлеб пшеничный	20	69,3	2-39
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
Яблоко	168	54,6	15-34
			60-06
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Каша манная с маслом	250/15	388,5	20-18
Яблоко варенье	1шт	62,8	7-01
Какао на молоке	200	118,6	13-55
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Яблоко	168	54,6	15-34
			60-06
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп лапша овощной	250	115,75	4-69
Помидор отварной	100	161,5	37-65
Карюта тушеная	150	144,65	11-19
Сок фруктовый	200	104	18-37
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Яблоко	168	54,6	15-34
			92-89
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп лапша овощной	250	115,75	4-67
Помидор отварной	100	161,5	37-65
Карюта тушеная	180	153,3	13-43
Сок фруктовый	200	104	18-37
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	70	141,8	5-57
Яблоко	168	54,6	15-34
			100-62
Полдник			
Творожок овощной	50	168	
Молоко кефирное	200	104	17-61
Яблоко	168	54,6	15-34
Дополнительно			38-36

Шеф повар

Ответственный за питание