

КРАСНОЯРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ  
 МУОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 6»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 «23» 05 2023 года  
 ОТВЕРЖДАЮ:  
 Т.А. Берёзова  
 2023 г.

Меню на «23» 05 2023 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет)                    | Выход  | к/кал  | Цена   |
|---------------------------------------|--------|--------|--------|
| Зудимел в рисе и поваренной           | 150/50 | 448    | 47-46  |
| Зуд с сахаром                         | 200    | 63     | 1-45   |
| Хлеб пшеничный                        | 40     | 92,4   | 3-18   |
|                                       |        |        | 52-09  |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
| Завтрак (11-18)                       | Выход  | к/кал  | Цена   |
| Зудимел творогом с рисом и поваренной | 150/50 | 448    | 47-46  |
| Зуд с сахаром                         | 200    | 63     | 1-45   |
| Хлеб пшеничный                        | 40     | 92,4   | 3-18   |
|                                       |        |        | 52-09  |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
| Обед (6-10 лет)                       | Выход  | к/кал  | Цена   |
| Сельдь т/о                            | 50     | 72     | 17-01  |
| Торты из сметанного теста со сметаной | 250/5  | 93,79  | 8-78   |
| Шарлотка по рецепту                   | 50/50  | 261,36 | 60-78  |
| Компот из яблок                       | 200    | 113    | 3-77   |
| Хлеб пшеничный                        | 50     | 115,5  | 3-98   |
| Хлеб ржаной                           | 40     | 51     | 3-18   |
|                                       |        |        | 97-20  |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
| Обед (11-18 лет)                      | Выход  | к/кал  | Цена   |
| Сельдь т/о                            | 50     | 72     | 17-01  |
| Торты из сметанного теста со сметаной | 250/5  | 92,24  | 8,78   |
| Шарлотка по рецепту                   | 50/50  | 261,36 | 60-78  |
| Компот из яблок                       | 200    | 113    | 3-77   |
| Хлеб пшеничный                        | 60     | 126,6  | 4-77   |
| Хлеб ржаной                           | 70     | 159,4  | 5-57   |
|                                       |        |        | 100-68 |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
| Полдник                               |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
| Дополнительно                         |        |        |        |
| Творожная запеканка                   | 50     | 168    | 5-38   |
| Сок апельсиновый                      | 200    | 104    | 18-37  |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |
|                                       |        |        |        |

Шеф повар



Ответственный за питание

