


Меню на «19» 05 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Мини-пирожки с сыром	80/100	178	32-42
Рис отварной	150	209,4	8-18
Корейский салат с морковью	200	118,6	10-86
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
			56-33
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Мини-пирожки с сыром	80/100	178	32-42
Рис отварной	180	251,1	9-95
Корейский салат с морковью	200	118,6	10-86
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			59-60
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет консервированный	60	24	13-16
Суп картофель с вермишелью и курицей	250/100	118,3	15-20
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/100	158	29-35
Каша гречневая	150	243,8	8-02
Компот с яблоками	200	103	3-77
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			75-57
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет консервированный	100	34	21-97
Суп картофель с вермишелью и курицей	250/100	118,3	15-20
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/100	158	29-35
Каша гречневая	180	325,1	9-63
Компот с яблоками	200	103	3-77
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
			89-48
Полдник			
Творожок со сметаной	50	168	5-62
Сок фруктовый	200	104	18-37
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 