УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Г.А. Берёзова
«___» _____ 2023 г.

Меню на «17» 05 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	80	183,04	31-69
Картофельное пюре	150	137	9-01
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	46,5	1-59
Апельсин	179	60,4	19-50
			66-42
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлета из говядины	100	228,8	39-75
Картофельное пюре	180	164,7	10-81
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	179	60,4	19-50
			77-08
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	20	81	11-03
Икра из свеклы натуральная со слив	250/5	84,7	7-54
Рыба под маринадом	75/75	125,75	25-27
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из сухофруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Яблоко	168	49,3	15-34
			77-56
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	20	81	11-03
Икра из свеклы натуральная со слив	250/5	84,7	7-54
Рыба тушеная с овощами	75/75	128,75	25-27
Рис отварной	180	251,1	9-95
Компот из сухофруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	50	101,1	3-98
Яблоко	168	49,3	15-34
			80-82
Полдник			
Булочка домашняя	50	168	
Молоко питьевое	200	104	14-91
Яблоко	168	49,3	15-34
Дополнительно			35-63

Шеф повар

Ответственный за питание