




Меню на «15» 05 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет картофель с маслом	165	317,25	31-83
Корейский салат с майонезом	200	118,6	12-16
Сыр голландский	15	54	8-02
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-39
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	8-02
Омлет картофель с маслом	165	317,25	31-83
Корейский салат с майонезом	200	118,6	12-16
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			58-38
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	24	23-18
Суп лапша домашний	250	114,3	4-69
Котлетки из фарша	100	388	31-65
Картофель отварной	150	135	3-40
Кисель	200	113	5-32
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			73-81
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	36	38-72
Суп лапша домашний	250	114,3	4-69
Котлетки из фарша	100	388	31-65
Картофель отварной	180	180	4-09
Кисель фруктовый	200	113	5-32
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
			94-02
Полдник			
Творог домашний	50	168	5-38
Молоко стерилизованное	200	104	17-64
			23-02
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 