

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "23" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)



ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Биточки рыбные							100	123,33	18,39	
Картофельное пюре ц.м							150	137	9,01	
Чай с молоком ц.м							200	155,2	4,98	
Хлеб пшеничный							30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной							30	60,75	2,39	
									37,16	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский							20	72	11,03	
Биточки рыбные							100	123,33	18,39	
Картофельное пюре ц.м							180	164,7	10,81	
Чай с молоком ц.м							200	155,2	4,98	
Хлеб пшеничный							50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной							30	60,75	2,39	
									51,58	
Обед (6-10 ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы								60	55,68	2,51
Рассольник петербургский со сметаной								250/5	114,5	11,14
Плов из говядины								200/50	446,1	56,21
Компот из изюма								200	113	3,77
Хлеб пшеничный								40	69,3	3,18
Хлеб ржаной								30	60,75	2,39
Яблоко								185	56	16,9
										96,10
Обед (11-18ЛЕТ)				Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы								100	8,26	4,89
Рассольник петербургский со сметаной курицей								250/5/25	114,5	20,46
Плов из говядины								200/50	446,1	56,21
Компот из изюма								200	113	3,77
Хлеб пшеничный								60	138,6	4,77
Хлеб ржаной								40	80,6	3,18
Яблоко								185	56	16,90
										110,18
Полдник		ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА				
Печенье молочное				35	140	5,36				
Кефир				200	104	16,32				
						21,68				
Дополнительно										
Печенье молочное				35	140	5,36				
Яблоко				185	56	16,90				

Шеф повар Машу

Ответственный за питание АВ