

УТВЕРЖАЮ  
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"  
 Е.А. Берёзова



Меню на "19" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

| ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)                   | Б/П            | ОВЗ            | 5,7 КЛ | ВЫХОД  | К/КАЛ  | ЦЕНА         |              |
|--------------------------------------|----------------|----------------|--------|--------|--------|--------------|--------------|
| Пудинг из творога с рисом с повидлом |                |                |        | 150/20 | 366    | 47,46        |              |
| Чай с сахаром                        |                |                |        | 200    | 63     | 1,45         |              |
| Хлеб пшеничный                       |                |                |        | 40     | 92,4   | 3,18         |              |
|                                      |                |                |        |        |        | <b>52,09</b> |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
| ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)                  | Б/П            | ОВЗ            | 5,7 КЛ | ВЫХОД  | К/КАЛ  | ЦЕНА         |              |
| Пудинг из творога с рисом с повидлом |                |                |        | 200/20 | 448    | 61,97        |              |
| Чай с сахаром                        |                |                |        | 200    | 63     | 1,45         |              |
| Хлеб пшеничный                       |                |                |        | 40     | 92,4   | 3,18         |              |
|                                      |                |                |        |        |        | <b>66,60</b> |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
| Обед (6-10 ЛЕТ)                      | Б/П            | ОВЗ I          | ОВЗ II | 6 КЛ   | ВЫХОД  | К/КАЛ        | ЦЕНА         |
| Сельдь порционная                    |                |                |        |        | 25     | 36           | 8,50         |
| Борщ с свежей капусты со сметаной    |                |                |        |        | 250/5  | 93,78        | 8,51         |
| Жаркое по-домашнему                  |                |                |        |        | 50/250 | 361,36       | 60,63        |
| Компот из свежих яблок               |                |                |        |        | 200    | 97,7         | 5,91         |
| Хлеб пшеничный                       |                |                |        |        | 50     | 115,5        | 3,98         |
| Хлеб ржаной                          |                |                |        |        | 40     | 81           | 3,18         |
|                                      |                |                |        |        |        |              | <b>90,71</b> |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
| Обед (11-18 ЛЕТ)                     | Б/П            | ОВЗ I          | ОВЗ II | 6 КЛ   | ВЫХОД  | К/КАЛ        | ЦЕНА         |
| Сельдь порционная                    |                |                |        |        | 50     | 72           | 17,01        |
| Борщ из свежей капусты со сметаной   |                |                |        |        | 250/5  | 93,78        | 8,51         |
| Жаркое по-домашнему                  |                |                |        |        | 50/250 | 361,36       | 60,63        |
| Компот из свежих яблок               |                |                |        |        | 200    | 97,7         | 5,91         |
| Хлеб пшеничный                       |                |                |        |        | 60     | 138,6        | 4,77         |
| Хлеб ржаной                          |                |                |        |        | 70     | 141,8        | 5,57         |
|                                      |                |                |        |        |        |              | <b>102,4</b> |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
| Полдник                              | ОВЗ (6-10 лет) | ОВЗ(11-18 лет) |        | ВЫХОД  | К/КАЛ  | ЦЕНА         |              |
| Булочка Дорожная                     |                |                |        | 50     | 160    | 5,60         |              |
| Сок яблочный                         |                |                |        | 200    | 104    | 15,84        |              |
|                                      |                |                |        |        |        | <b>21,44</b> |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
|                                      |                |                |        |        |        |              |              |
| Дополнительно                        |                |                |        |        |        |              |              |
| Булочка Дорожная                     |                |                |        | 50     | 160    | 5,6          |              |
| Сок яблочный                         |                |                |        | 200    | 104    | 15,84        |              |

Шеф повар

*Машу*

Ответственный за питание

*ЕА*