



УТВЕРЖАДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"
Т.А. Берёзова

Меню на "18" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				80	183,04	31,65	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	9,01	
Чай с сахаром				200	61,62	1,45	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Апельсин				170	58	18,52	
						65,40	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				100	228,8	39,70	
Картофельное пюре ц.м.				180	164,7	10,81	
Чай с сахаром				200	61,62	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Апельсин				170	58	18,52	
						76,05	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	7,49
Рыба тушёная с овощами					75/75	138,75	25,20
Рис отварной					150	209,4	8,28
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Апельсин					170	58	18,52
							69,59
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	7,49
Рыба тушёная с овощами					75/75	138,75	25,20
Рис отварной					180	251	9,95
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Апельсин					170	58	18,52
							72,85
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Печенье Молочное					35	140	5,36
Снежок					200	100	19,50
							24,86
Дополнительно							
Печенье Молочное					35	140	5,36
Апельсин					170	58	18,52

Шеф повар Мауц

Ответственный за питание Ан