



Меню на "16" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,83	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	9,01	
Кофейный напиток ц.м				200	118,6	10,86	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
Яблоко				160	52	14,61	
						64,08	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Сыр голландский				20	72	11,03	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,83	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,81	
Кофейный напиток ц.м.				200	118,6	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
Яблоко				160	52	14,61	
						83,19	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Рассольник петербургский со сметаной					250/5	107,25	11,11
Биточки рыбные					100	123,33	18,39
Рагу овощное					150	232,2	9,35
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
Апельсин					170	58	18,52
							67,47
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Рассольник петербургский со сметаной и цыплёнком					250/5	107,25	20,43
Биточки рыбные					100	123,33	18,39
Рагу овощное					180	226,3	11,70
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Апельсин					170	58	18,52
							82,32
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье Молочное				35	140	5,35	
Кефир				200	100	16,32	
						21,67	
Дополнительно							
Печенье Молочное				35	202	5,35	
Апельсин				170	58	18,52	

Шеф повар Мамы

Ответственный за питание Ля