



Меню на "12" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				15	54	8,02	
Биточки рыбные				100	123,33	18,39	
Картофельное шоре-ц.м				150	137	9,01	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,39	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						51,06	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Биточки рыбные				100	123,33	18,39	
Картофельное шоре ц.м				180	164,7	10,81	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						51,11	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					60	55,68	2,51
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	11,42
Плов из говядины					200/50	446,1	56,16
Компот из изюма					200	113	3,77
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							79,43
Обед (11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы					100	8,26	4,89
Рассольник домашний со сметаной					250/5	114,5	11,42
Плов из говядины					200/50	446,1	56,16
Компот из изюма					200	113	3,77
Хлеб пшеничный					60	138,6	4,77
Хлеб ржаной					40	80,6	3,18
							84,19
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Ватрушка с творогом					75	202	12,09
Кефир					200	104	16,32
Яблоко					100	46	9,13
							37,54
Дополнительно							
Ватрушка с творогом					75	202	12,09
Яблоко					100	46	9,13

Шеф повар Машу

Ответственный за питание АБ