



УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "3" мая 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,42	
Рис отварной				150	209,4	8,28	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						<b>56,33</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе				80/80	178	32,42	
Рис отварной				180	225,9	9,95	
Кофейный напиток ц.м				200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						<b>59,60</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	5,82
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,27
Каша гречневая					150	243,8	8,02
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							<b>53,21</b>
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью и цыплёнком					250/20	118,3	15,14
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе					60/60	158	29,27
Каша гречневая					180	292,6	9,63
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	2,39
							<b>65,73</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Нямямка				40	202	8,96	
Кефир				200	100	16,32	
						<b>25,28</b>	
Дополнительно							
Вафли Нямямка				50	202	8,96	

Шеф повар МашуОтветственный за питание JK