

Директор

«




УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2023 г.

Меню на «18» 04 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с яблоками	150/40	380	54-33
Завяд с сахаром и сметаной	200	69	4-98
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
			62-49
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с яблоками	150/40	380	54-33
Завяд с сметаной	200	61	4-98
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
			62-49
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	7-77
Котлет из индейки	100	388	31-65
Макарон отваренные	150	168,45	8-54
Каша из кураги	200	113	8-27
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Хлеб ржаной	40	81	3-18
Десерт	120	57	10-96
			73-55
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	7-77
Котлет из индейки	100	388	31-65
Макарон отваренные	180	202,1	10-22
Каша из кураги	200	113	8-27
Хлеб пшеничный	70	101,7	5-57
Хлеб ржаной	50	101,3	3-98
Десерт	120	57	10-96
			78-42
Полдник			
Фрукты домашние	50	186	5-38
Сок фруктовый	200	104	18-37
			23-75
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 