

Меню на «17» *ср* 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кашиа молочн пшениа с масл	250/15	388,5	20-18
Джем вареное	1шт	68,8	7-01
Какао на молоке	200	118,6	13-55
Хлеб пшениа	30	40,5	2-39
Хлеб ржаной	20	47	1-59
			44-72
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Кашиа молочн пшениа с масл	250/15	388,5	20-18
Джем вареное	1шт	68,8	7-01
Какао на молоке	200	118,6	13-55
Хлеб пшениа	50	115,5	3-98
			44-72
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленю горошек	60	24	23-18
Суп лапша домашняя	250	115,75	4-64
Котлета отварен	100	169,5	37-63
Канюета тушеная	150	112,65	9-71
Кисель фруктовый	200	104	5-32
Хлеб пшениа	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
			86-05
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленю горошек	100	24	38-72
Суп лапша домашняя	250	115,75	4-64
Котлета отварен	100	169,5	37-63
Канюета тушеная	180	162	11-65
Кисель фруктовый	200	104	5-32
Хлеб пшениа	70	161,7	5-57
Хлеб ржаной	70	141,8	5-57
			109-10
Полдник			
Дополнительно			
Кисель фруктовый	50	186	
Мюслио кешегеме	200	104	17-64
			23-02

Шеф повар *[Signature]*

Ответственный за питание *[Signature]*