

Директор

«



УТВЕРЖДАЮ:

А.А. Берёзова

2023 г.

Меню на «12» 04 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Компот из говедины	80	183,04	31-65
Картофельное пюре	150	137	9-01
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	40,5	1-59
Банан	237	219	24-19
			31-07
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Компот из говедины	100	228,8	39-70
Картофельное пюре	180	164,7	10-81
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Хлеб ржаной	20	60,75	2-39
Банан	237	219	24-19
			81-72
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	20	81	11-03
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-49
Раба тушеная с овощами	75/25	138,75	25-20
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	30		2-39
	237	219	24-19
			86-29
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп гороховый	20	81	11-03
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-49
Раба тушеная с овощами	75/25	138,75	25-20
Рис отварной	180	251,1	9-95
Компот из фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	50	101,1	3-98
Банан	237	219	24-19
			89-53
Полдник			
Фрукты замороженные 3 чел	60	276	9-17
Сок фруктовый	200	104	18-37
			27-54
Дополнительно			

Шеф повар

[Handwritten signature]

Ответственный за питание

[Handwritten signature]