

Директор

« 6 »



УТВЕРЖДАЮ:

Б.А. Березова

г.

Меню на « 6 » 04 2023 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Цукаты из говядины	50/75	240	51-14
Макаронные отварные	150	168,45	8-54
Гай с сахаром	200	61	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
			64-31
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Цукаты из говядины	50/75	240	51-14
Макаронные отварные	180	202,1	10-22
Гай с сахаром	200	61	1-45
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
			66-79
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной	250/1/5	121,13	7-59
Шницель рыбный	100	145	25-06
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-98
Хлеб ржаной	40	81	3-18
Апельсин	180	61,4	19-61
			71-43
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной	250/1/5	121,13	7-59
Шницель рыбный	100	145	25-06
Рис отварной	180	251,1	9-95
Компот из фруктов	200	104	3-73
Хлеб пшеничный	70	101,7	5-57
Хлеб ржаной	30	60,75	2-39
Апельсин	180	61,4	19-61
			73-90
Полдник			
Ячмышка фаршированная	50	168	
Сок яблочный	200	104	15-37
Яблоко	150	46	13-70
Дополнительно			
Яблоко	150	46	13-70

Шеф повар

Ответственный за питание