

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Г.А. Берёзова

Меню на "28" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)



ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	51,12	
Макароны отварные				150	168,45	8,54	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
						64,29	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	51,12	
Макароны отварные				180	202,1	10,22	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						69,16	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	3,80
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,59
Шницель рыбный					100	145	25,06
Картофельное пюре ц.м					150	137	9,01
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	81	2,39
							55,56
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,33
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,59
Шницель рыбный					100	145	25,06
Картофельное пюре ц.м					180	164,7	10,81
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							61,48
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	11,90	
Молоко кипячёное ц.м				200	100	14,91	
						26,81	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	11,90	

Шеф повар

Маша

Ответственный за питание

С.А. Берёзова