

УТВЕРЖАДАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Берёзова

Меню на "27" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе								80/80	178	32,40	
Рис отварной								*150	209,4	8,28	
Кофейный напиток ц.м								200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный								40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной								20	40,5	1,59	
										<b>56,31</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе								80/80	178	32,40	
Рис отварной								180	225,9	9,95	
Кофейный напиток ц.м								200	155,2	10,86	
Хлеб пшеничный								50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной								30	60,75	2,39	
										<b>59,58</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью									250	118,25	5,82
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе									60/60	158	29,31
Каша гречневая									150	243,8	9,86
Сок яблочно-абрикосовый									200	76	18,37
Хлеб пшеничный									50	115,5	3,98
Хлеб ржаной									30	60,75	2,39
										<b>69,73</b>	
Обед(11-18ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью и цыплёнком									250/20	118,3	15,14
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе									60/60	158	29,31
Каша гречневая									180	292,6	11,84
Сок яблочно-абрикосовый									200	76	18,37
Хлеб пшеничный									70	161,7	5,57
Хлеб ржаной									50	101,3	2,39
										<b>82,62</b>	
Полдник		ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА				
Вафли Ням нямка					40	202	8,96				
Снежок					200	100	19,5				
							<b>28,46</b>				
Дополнительно											
Вафли Ням нямка					50	202	8,96				

Шеф повар

Машу

Ответственный за питание

Ж