

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Е.А. Берёзова

Меню на "20" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (фирмал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				80	183,04	31,65	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	9,01	
Чай с лимоном				200	61,62	2,52	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						47,95	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голландский				20	72	11,03	
Котлета из говядины				100	228,8	39,70	
Картофельное пюре ц.м.				180	164,7	10,81	
Чай с лимоном				200	61,62	2,52	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						69,63	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зелёный горошек					60	24	23,18
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	7,49
Рыба тушёная с овощами					75/75	138,75	25,20
Рис отварной					150	209,4	8,28
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							74,98
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Зелёный горошек					100	24	38,72
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	7,49
Рыба тушёная с овощами					75/75	138,75	25,20
Рис отварной					180	251	9,95
Компот из изюма					200	113	4,46
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							93,78
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли ням нямка				40	202	8,96	
Снежок				200	100	19,50	
						28,46	
Дополнительно							
Вафли ням нямка				40	202	8,96	
Апельсин				165	66	17,97	

Шеф повар

Маяц

Ответственный за питание

Аз