



Меню на "14" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	51,12	
Макароны отварные				150	168,45	8,69	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,18	
						<b>64,44</b>	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гуляш из говядины				50/75	240	51,10	
Макароны отварные				180	202,1	10,41	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						<b>69,33</b>	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	3,80
Суп крестьянский					250	121,13	6,29
Шницель рыбный					100	145	25,06
Картофельное пюре ц.м					150	137	9,01
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	81	2,39
							<b>54,26</b>
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,33
Суп крестьянский					250	121,13	6,29
Шницель рыбный					100	145	25,06
Картофельное пюре ц.м					180	164,7	10,81
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							<b>60,18</b>
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Вафли Няма -нямка				40	202	8,96	
Молоко кипячёное ц.м				200	100	14,91	
						<b>23,87</b>	
Дополнительно							
Вафли Няма-нямка				40	202	8,96	

Шеф повар Маша

Ответственный за питание Дж