

УТВЕРЖАДАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "12" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Запеканка из творога с повидлом				150/20	370	54,32	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
						58,95	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Запеканка из творога с повидлом				200/20	493,3	71,14	
Чай с сахаром				200	63	1,45	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
						75,77	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					60	77,4	3,80
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	7,77
Котлета из цыплят					100	228,8	31,65
Макароны отварные					150	168,45	8,69
Компот из кураги					200	113	8,49
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,18
Хлеб ржаной					40	81	3,18
Банан					220	63	22,46
							89,22
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Маринад овощной					100	129	6,33
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	7,77
Котлета из цыплят					100	388	31,65
Макароны отварные					180	202,1	10,41
Компот из кураги					200	113	8,49
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
Банан					220	63	22,46
							96,66
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Пряник Сахарный				20	160	2,75	
Сок яблочный				200	76	15,84	
						18,59	
Дополнительно							
Пряник Сахарный				20	160	2,75	
Яблоко				155	56	14,16	

Шеф повар Маму

Ответственный за питание Ал