

УТВЕРЖАДАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 А. Берёзова

Меню на "4" апреля 2023г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Сыр голандский				15	54	8,02	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,86	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	9,01	
Кофейный напиток ц.м				200	81	10,86	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,18	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,59	
						57,52	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Масло сливочное				10	66	4,68	
Сыр голандский				20	72	11,03	
Тефтели из говядины				60/50	143,6	24,86	
Картофельное пюре ц.м				180	164,7	10,81	
Кофейный напиток ц.м				200	81	10,86	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,98	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,39	
						68,61	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					60	24	23,85
Рассольник петербургский со сметаной					250/5	107,25	11,11
Биточки рыбные					100	123,33	18,38
Рагу овощное					150	232,2	9,39
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,98
Хлеб ржаной					30	60,75	2,39
							72,83
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Кукуруза консервированная					100	24	39,82
Рассольник петербургский со сметаной и цыпленком					250/5	107,25	20,43
Биточки рыбные					100	123,33	18,38
Рагу овощное					180	226,3	11,75
Компот из сухофруктов					200	113	3,73
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,57
Хлеб ржаной					50	101,3	3,98
							103,66
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Пряник Сахарный					20	202	2,75
Кефир					200	100	16,32
							19,07
Дополнительно							
Пряник Сахарный					20	202	2,75

Шеф повар Машу

Ответственный за питание Ж